



DETECTIONS DEPARTEMENTALES

Saison 2022



OBJECTIFS

La détection est un processus visant à savoir qui, dans une population de jeunes pratiquants a le plus de potentiel d'acquies à long terme les capacités requises par l'exercice d'un sport à haut niveau.

La mise en place d'un plan de détection axé sur la détection de forts potentiels sportifs répond à deux choses :

- La volonté d'accroître la performance et les résultats
- Accompagner l'émergence d'une nouvelle génération

Le niveau 1 des détections aussi appelé Détections Départementales permet de réaliser une revue des sportifs afin permettre aux athlètes ayant une ou plusieurs qualités nettement supérieures à la moyenne d'être évalués au niveau 2 sur les Détections Régionales avec une spécificité en fonction des disciplines.

Enfin, les meilleurs potentiels pourront être contactés par l'Equipe de France dans l'optique de participer à des stages nationaux.

PROTOCOLES

La détection de niveau 1 ou Détection Départementale comprend 4 tests distincts :

- Souplesse
- Pompes
- Test navette
- Détente verticale

Ces différents tests permettent une analyse de différents paramètres :

- Mobilité
- Endurance
- Explosivité
- Pluralité

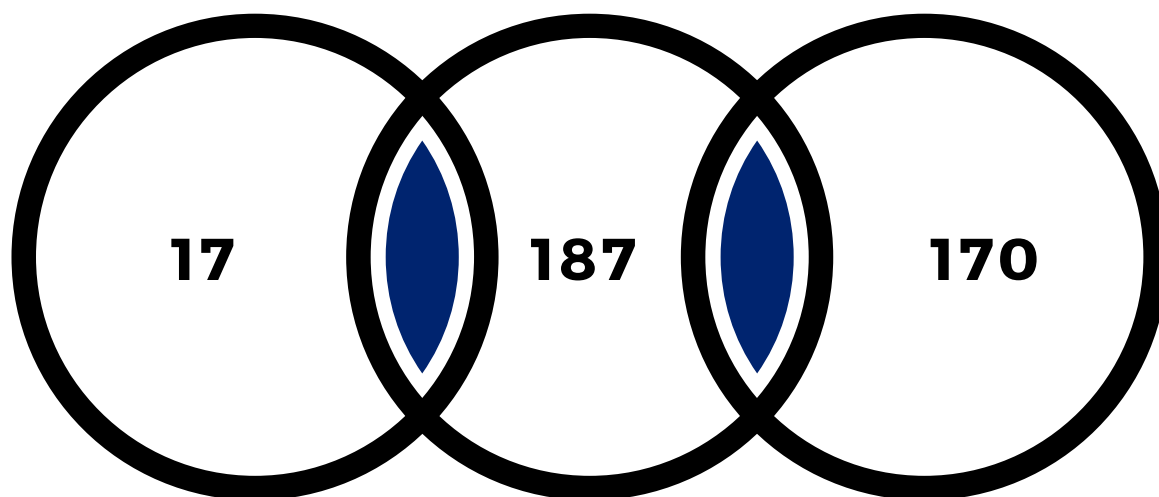
En outre, cela permet de dégager des tendances afin de mettre en avant les qualités d'un jeune parmi un groupe de sportifs.

Les résultats estimés concernant l'explosivité sont issus de calculs et sont à comparer entre eux uniquement. Toute comparaison avec des données sur le vélo serait erronée.



QUELQUES CHIFFRES

Les différentes données ci-dessous permettent de mieux comprendre le profil des sportifs présents.

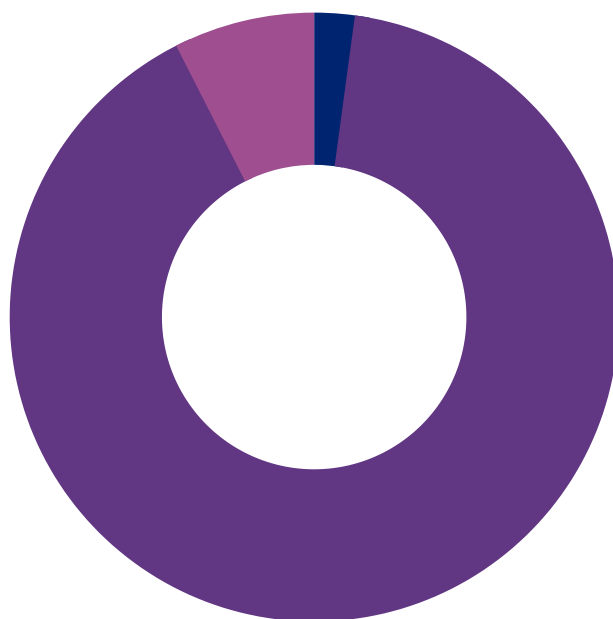


FILLES

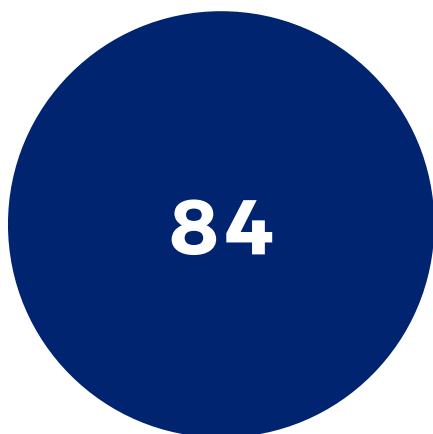
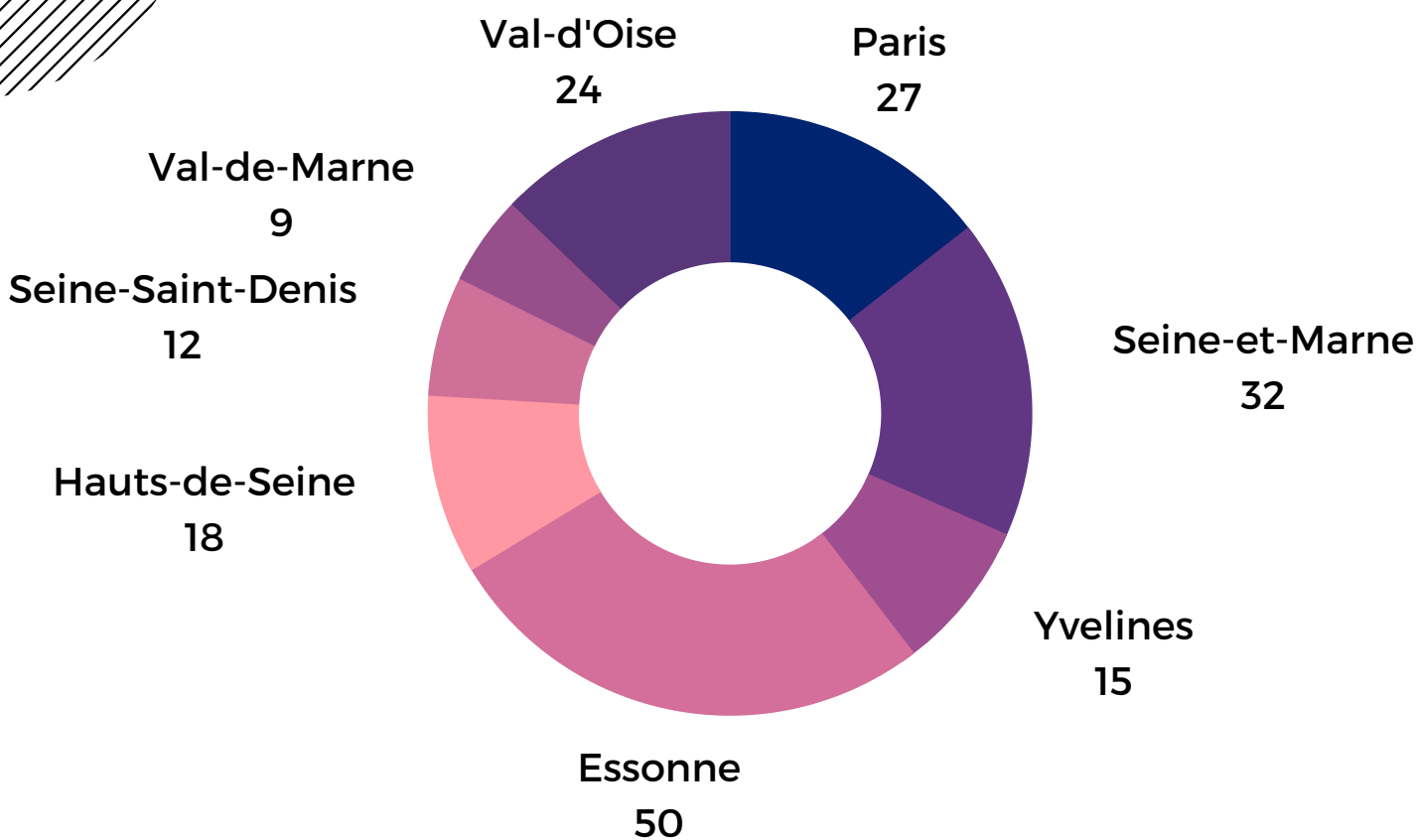
TOTAL

GARÇONS

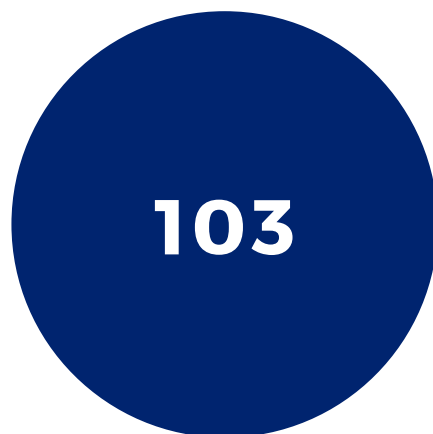
VTT BMX
14 4



Route
169



MINIMES



CADETS.TES

DONNÉES DE CADRAGE

Taille

Minimes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
150,5 cm	152,5 cm	153,8 cm	159 cm

Cadettes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
155 cm	159 cm	161,6 cm	179 cm

Minimes Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
141 cm	160 cm	160,7 cm	184 cm

Cadets Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
155 cm	172 cm	172,8 cm	193 cm

Masse

Minimes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
36,4 kg	46,3 kg	47,9 kg	65,8 kg

Cadettes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
46 kg	53,7 kg	55,8 kg	70 kg

Minimes Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
30 kg	48 kg	49 kg	78,5 kg

Cadets Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
43,8 kg	58 kg	59,2 kg	89,2 kg

IMC

Minimes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
15,6 kg/m ²	19,1 kg/m ²	20,3 kg/m ²	28,6 kg/m ²

Cadettes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
18,5 kg/m ²	20,8 kg/m ²	21,3 kg/m ²	26,7 kg/m ²

Minimes Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
14 kg/m ²	18,4 kg/m ²	18,9 kg/m ²	31,4 kg/m ²

Cadets Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
15,6 kg/m ²	19,6 kg/m ²	19,1 kg/m ²	29,8 kg/m ²

RÉSULTATS DES TESTS

Souplesse

Minimes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
18 cm	12 cm	12,6 cm	10 cm

Cadettes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
16 cm	- 6,5 cm	- 3,1 cm	- 24 cm

Minimes Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
15 cm	0 cm	0,4 cm	- 15 cm

Cadets Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
17 cm	- 0,5 cm	- 0,8 cm	- 20 cm

Force des bras

Minimes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
23	26	29,6	40

Cadettes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
15	24	28	54

Minimes Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
1	20	19,7	47

Cadets Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
1	24	24,6	60

Explosivité (puissance estimée)

Minimes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
442 W	578 W	570 W	766 W

Cadettes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
425 W	713 W	673 W	872 W

Minimes Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
294 W	642 W	647 W	1029 W

Cadets Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
551 W	858 W	867 W	1114 W

Explosivité (rapport poids/puissance estimé)

Minimes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
9,5 W/kg	12,4 W/kg	12 W/kg	13,2 W/kg

Cadettes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
9,2 W/kg	12,2 W/kg	12,4 W/kg	16 W/kg

Minimes Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
8,5 W/kg	12,8 W/kg	13 W/kg	19,6 W/kg

Cadets Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
10,4 W/kg	14,9 W/kg	14,9 W/kg	20,3 W/kg

Endurance (VMA)

Minimes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
9 km/h	11,5 km/h	11,1 km/h	12 km/h

Cadettes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
9,5 km/h	11,2 km/h	11 km/h	12,5 km/h

Minimes Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
8,5 km/h	11,5 km/h	11,5 km/h	13,5 km/h

Cadets Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
9,5 km/h	12 km/h	12,2 km/h	13,5 km/h

REMERCIEMENTS

Aux Comités Départementaux

PARIS - SEINE-ET-MARNE - YVELINES - ESSONNE -
HAUTS-DE-SEINE - SEINE-SAINT-DENIS - VAL-DE-
MARNE - VAL D'OISE

Aux Clubs

PARIS CYCLISTE OLYMPIQUE - US METRO TRANSPORTS - ESC MEAUX
- PEDALE COMBS LA VILLAISE - US NEMOURS ST PIERRE - VC
FONTAINEBLEAU AVON - JS FERTE GAUCHER - VC SULPICIEN -
LAGNY PONTCARRE CYC. - VELO CLUB DE COMPANS - VOISINS BMX
CLUB - TEAM CHATOU CYCLISME - VC ELANCOURT ST QUENTIN EN
YVELINES TEAM VOUSSET - VC MONTIGNY BRETONNEUX - VC
SAVIGNY SUR ORGE - AS CORBEIL ESSONNES - UC LONGJUMELLOISE
- CC IGNY PALAISEAU 91 - EC MONTGERON VIGNEUX - SCA 2000
EVRY - OC GIF VTT - CSM PUTEAUX - ANTONY BERNY CYCLISTE - CSM
CLAMART - COURBEVOIE SPORTS CYCLISME - VCA DU BOURGET - ES
GERVAIS LILAS - CS VILLETANEUSE - US CRETEIL - AV THIAIS -
ARGENTEUIL VAL DE SEINE 95 - US EZANVILLE ECOUEN -
OLYMPIQUE C.V.O. - PARISIS A.C. 95 - AC MARINES - AVENIR
SURVILLIERS VTT LA HARDE

Ainsi qu'aux
jeunes athlètes
présents



Oscar MEYER

o.meyer@ffc.fr

06 82 52 94 97