



L'Association Cycliste de Marines a été créée en 1983. Elle regroupe aujourd'hui plus d'une centaine de pratiquants, tous animés d'une même passion, le vélo, que ce soit le vélo de compétition, le vélo de loisirs ou encore le V.T.T. et Triathlon.

Le club au travers de son école VTT oriente une grande partie de ses efforts vers la formation des jeunes dans le but de les faire progresser dans la pratique respectueuse du cyclisme et afin de les préparer pour les différentes compétitions départementale, régionale mais également nationale.

## POUR QUI ?

Pour les enfants filles et garçons de 6 à 16 ans. Ils sont répartis en différentes catégories d'âges:

Série A: 6 ans (*attention nous ne prenons pas d'enfants dans cette catégorie*)

Série B: 7 à 8 ans (*soit les enfant nés en 2015 pour cette nouvelle saison*)

Série C: 9 à 10 ans

Série D: 11 à 12 ans

Série E: 13 à 14 ans (minimes)

Cadets: 15 à 16 ans

## QUAND ?



Jour	Horaires	Période	1er entrainement 2022/2023
Samedi	13h45 à 16h00	Septembre à fin juin Hors période de vacances scolaires*	17/09/2022

\*: en règle générale le 1<sup>er</sup> et dernier samedi des vacances les entrainements sont assurés.



## Où ?

Le rendez-vous est à l'arrière du collège de Marines.



## Qui les encadrent ?

Avec son président d'honneur, **Jean-Claude Vauchelles**, une équipe joyeuse et dynamique, tous membres du bureau, organise la saison et transmet toutes les informations aux jeunes et aux parents de l'école VTT. Les éducateurs du club sont eux-mêmes passés par l'école VTT et ont suivi une formation. Plusieurs adultes accompagnateurs, licenciés à l'Ac Marines, viennent compléter l'encadrement pour la sécurité et pour suppléer en cas d'absence.

## Comment se passent les compétitions ?

### Pour les jeunes de 7 à 14 ans:

La principale compétition est le **Val d'Oise Trophy Jeunes (VOT)** composée de plusieurs manches selon les années. Elles se déroulent le samedi après-midi vers 13h30 par catégorie d'âge (les distances et circuits sont adaptés). Par exemple, les villes de Marines, Mery-sur-Oise, Survilliers, Bonnières-sur-seine etc... accueillent les différentes manches.

Les 11/12 ans pourront participer, sous condition de sélection, au championnat **NATIONAL de VTT**.

### Pour les jeunes de 13 à 16 ans:

2 compétitions le **VOT jeunes** (cf au dessus) et le **Val d'Oise Trophy (VOT)** composée de plusieurs manches selon les années.

Elles se déroulent le dimanche matin à partir de 9h30 avec des épreuves suivant les âges: circuit unique à parcourir plusieurs fois selon les catégories (de 13 à 77 ans)

Par exemple, les villes de Marines, Survilliers, Bonnières-sur-seine etc... accueillent les différentes manches.

Les 13/14ans et 15/16 ans pourront participer, sous condition de sélection, au championnat **NATIONAL de VTT**.

## Quel est le cout de la licence ?

Coût licence école VTT : **210 € pour l'année** hors inscription aux courses (environ 5 à 6 € par VOT).

Elle comprend la licence, la tenue du vététiste (voir ci-dessous), l'encadrement par des éducateurs.

## Quels équipements ?

L'inscription comprend l'équipement à savoir:

**Tenue:** cuissard court, maillot manche courte, maillot manche longue, cuissard long

A prévoir :

**Le vélo :** Pour débiter: un vtt « standard » avec **vitesse et freins en parfait état de fonctionnement**.

L'investissement d'un VTT plus haut de gamme pourra se faire dans un second temps.

Il y a souvent au sein du club des vélos d'occasion à vendre de bonne qualité et parfaitement adaptés.

**Autres équipements :** d'une gourde, d'une paire de gants pour l'été et pour l'hiver ainsi que d'un casque homologué.

## Est-ce que je peux essayer avant de m'engager ?

Bien évidemment, le VTT est un sport exigeant se pratiquant par tous temps (Soleil, pluie, neige, vent) il faut donc bien réfléchir avant de s'engager.

Les **2 premiers entraînements consécutifs** de la saison permettent d'évaluer par l'éducateur, la motivation et la faisabilité de l'activité et à l'enfant de confirmer le choix de l'activité.

A l'issue de ces deux samedis de tests, nous pourrons vous remettre un dossier d'inscription.

## Qui sont mes contacts ?

**Delphine Salvadori** : 06 61 81 51 12, Delphine s'occupe de l'intendance et de l'animation

**Anne Hautreux** : 06 08 89 68 48, Anne s'occupe des dossiers d'inscription et licences

**Vincent Berthelot** : 06 83 86 14 90, Vincent encadre les groupes

**Pascal Renault** : 06 09 24 60 89, Pascal est le président du club