

CONVOCATION COUPE DE FRANCE U17 #1

23/03/2024 et 24/03/2024

RENDEZ-VOUS :

Samedi 23 mars 2024

RDV 7H45

LOCAL DU CLUB DU PAC95, 05 rue Jean Moulin 95110 Sannois

→ Retour prévu le dimanche 24 mars au soir (entre 20h et 22h)

DEPLACEMENT :

- Nous nous déplacerons en équipe avec 2 véhicules (1 camion, 1 voiture)
- Il y aura 7 coureurs et 3 encadrants diplômés
- Nous logerons le samedi soir dans un Gîte à proximité du lieu de l'épreuve (20min)

Gîte d'étape, 61 800 Saint Jean des Bois, Tel : 02 33 66 75 96

- Veuillez amener votre repas du samedi midi (repas d'avant course), les autres repas du WE sont pris en charge par le comité 95.

EQUIPEMENT :

- Venir avec un seul vélo propre et en parfait état de fonctionnement (interdiction vélo clm, casque clm et roues clm)

- Un paquetage vêtement CDC95 vous sera fourni pour le WE **(A RENDRE A LA FIN DU WE)**
- Prendre une tenue de son club en complément
- Pensez à prendre le nécessaire d'affaire pour toutes les météo (pluie, froid)
- Pensez à prendre du ravitaillement (barres/gels/pates de fruit) **pour 2 jours de course, ainsi que 2 bidons (rempli pour le samedi)**. Nous aurons également du stocks (nourriture, boisson).

-

- PROGRAMME SPORTIF (voir détail sur document joint à la convocation):

SAMEDI 23 MARS

- **7h45** : RDV pour tous au local du PAC95 (5 rue jean moulin, 95110 sannois)
- **12h** : Réunion des Directeurs sportifs
- **14h – 15h30** : CLM U15 - U17 filles (9,6 km), départ toutes les minutes
- **15h30 – 17h** : CLM/équipe U17 garçons (14,4 km), départ toutes les 3 minutes

DIMANCHE 24 MARS

- **9h45** : Course en ligne U15/U17 filles sur le circuit du CLM 9,8 kms à effectuer 5 fois soit 49kms.
- **13h30** : Course en ligne U17 garçons sur le circuit du CLM 9,8 kms à effectuer 7 fois soit 68.6kms
- **21h** : Retour local PAC 95

Tous les détails du WE se trouvent sur le guide de compétition en pièce jointe à cette convocation.

Sportivement,

A.Noel, CTD 95