

| JOURS                  | CROSS COUNTRY                                                                                                             | PODIUMS                                    | PERMANENCE                               |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|
| JEUDI<br>16 JUILLET    | 9h00 - 10h00 VTTAE XC Entraînement libre Homme & Femme                                                                    |                                            | 8h30 - 13h00<br>Retrait dossards         |
|                        | 10h00 - 12h00 XCO / XCC / XCR Entraînement libre toutes catégories                                                        |                                            |                                          |
|                        | 12h00 - 14h00 XCO / XCC Entraînement Homme & Femme : U19, U23, Elite                                                      |                                            | 13h30 - 18h00<br>Retrait dossards        |
|                        | 14h00 - 15h15 XCO U19 Femme                                                                                               | 15h15 XCO<br>U19 Femme                     |                                          |
|                        | 15h45 - 17h00 XCO U19 Homme                                                                                               | 17h00 XCO<br>U19 Homme                     |                                          |
|                        | 17h00 - 18h00 XCC / XCO / XCR Entraînement libre toutes catégories                                                        |                                            |                                          |
|                        | 17h00 - 18h00 VTTAE XC Entraînement libre Homme & Femme                                                                   |                                            |                                          |
| VENDREDI<br>17 JUILLET | 9h00 - 10h00 XCO / XCC / XCR Entraînement libre toutes catégories                                                         |                                            | 8h30 - 9h45<br>Contrôles des<br>VTTAE XC |
|                        | 10h00 - 11h00 VTTAE XC Homme & Femme                                                                                      | 11h00 VTTAE XC<br>Homme & Femme            | 8h30 - 13h30<br>Retrait dossards         |
|                        | 11h15 - 12h45 XCO / XCC Entraînement Homme & Femme :<br>U19, U23, Elite                                                   |                                            |                                          |
|                        | 12h45 - 14h00 XCO / XCC / XCR Entraînement libre<br>toutes catégories                                                     |                                            | 14h30 - 18h00<br>Retrait dossards        |
|                        | 15h00 - 18h00 XCO Entraînement libre toutes catégories<br>(à l'exception de la zone départ/arrivée durant les XCC et XCE) |                                            |                                          |
|                        | 14h00 - 14h15 XCC U19 Femme                                                                                               |                                            |                                          |
|                        | 14h25 - 14h40 XCC U19 Homme                                                                                               | 14h40 XCC<br>U19 Femme / Homme             |                                          |
|                        | 15h00 - 15h20 XCC U23 & Elite Femme                                                                                       | 15h50 XCC<br>U23, Scratch<br>Femme / Homme |                                          |
|                        | 15h30 - 15h50 XCC U23 & Elite Homme                                                                                       |                                            |                                          |
|                        | 16h00 - 16h40 XCE Entraînement libre toutes catégories                                                                    | 18h30 XCE<br>Femme / Homme                 |                                          |
|                        | 16h45 - 18h30 XCE Qualifications & Finales                                                                                |                                            |                                          |
| SAMEDI<br>18 JUILLET   | 8h00 - 9h15<br>XCO CHAMPIONNATS MASTER Homme 50 et + ; Femme 35 et + .                                                    |                                            | 7h00 - 12h30<br>Retrait dossards         |
|                        | 9h45 - 11h00<br>XCO CHAMPIONNATS MASTER Hommes 35 - 49 ans                                                                | 11h00 XCO<br>Master<br>Femme / Homme       |                                          |
|                        | 11h30 - 12h30 XCR MIXTE U17/U19 - Comités Régionaux                                                                       | 12h30 XCR Mixte                            | 14h00 - 18h00<br>Retrait dossards        |
|                        | 12h30 - 14h30 XCO Entraînement Homme & Femme : U19, U23, Elite                                                            |                                            |                                          |
|                        | 14h30 - 15h45 XCO Open U19 Homme - Coupe de France                                                                        | 15h45 XCO Open<br>U19 Homme                |                                          |
|                        | 16h15 - 17h30 XCO Open U23 & 23-34 ans Homme - Coupe de France                                                            | 17h30 XCO<br>Open U23 & 23-34<br>Homme     |                                          |
|                        | 17h30 - 18h00 XCO Entraînement libre toutes catégories                                                                    |                                            |                                          |
| DIMANCHE<br>19 JUILLET | 8h00 - 9h00 XCO U17 Femme                                                                                                 | 9h00 XCO<br>U17 Femme                      | 7h00 - 11h00<br>Retrait dossards         |
|                        | 8h03 - 9h00 XCO Open U19 & 19-34 ans Femme - Coupe de France                                                              | 9h15 XCO<br>Open U19 & 19-34<br>Femme      |                                          |
|                        | 9h30 - 10h30 XCO U17 Homme                                                                                                | 10h30 XCO<br>U17 Homme                     | Au "camion de<br>Chronométrage"          |
|                        | 11h15 - 12h30 XCO U23 Homme                                                                                               | 12h30 XCO<br>U23 Homme                     |                                          |
|                        | 13h00 - 14h30 XCO U23 & Elite Femme                                                                                       | 14h30 XCO<br>U23, Scratch Femme            |                                          |
|                        | 15h00 - 16h30 XCO Elite Homme                                                                                             | 16h30 XCO<br>Elite Homme                   |                                          |

